

MENU DU PETIT-DÉJEUNER

NOS PETITS DÉJEUNERS

BRUNCH Jambon blanc et fromage avec beurre, confiture, avocat, panier de pain fraîchement cuit, œuf au plat ou brouillé, croissant, bol de fruits frais avec yaourt **20**

ANGLAIS Deux œufs au plat, bacon, saucisse anglaise, haricots, sauce tomate, hash browns, champignons, tomate, pain avec beurre et confiture **10**

VÉGÉTARIEN Deux œufs au plat, avocat, haricots, sauce tomate, champignons, tomate, pain avec beurre et confiture **16**

HEALTHY Toast de pain protéiné avec tomate, avocat, œufs brouillés blancs, fruits secs et shot de smoothie protéiné à la banane **18**

VIENNOISERIES

CROISSANT AU BEURRE 4

CROISSANT AU NUTELLA 6,50

CROISSANT AU JAMBON BLANC ET FROMAGE FONDU 8,50

TOASTS (CRÉEZ VOTRE COMBINAISON !)

SUR PAIN BLANC, PAIN COMPLET, PAIN PROTÉINÉ OU PAIN SANS GLUTEN
Avec tomate et huile d'olive **6**

SUPPLÉMENTS:

JAMBON IBÉRIQUE 6,00

THON 3,50

SAUMON FUMÉ 6,00

FETA 3,50

GUACAMOLE 4,00

TOFU FUMÉ 4,00

ŒUFS BROUILLÉS 3,50

ŒUFS FRITS 3,50

FROMAGE FONDU 3,50

JAMBON BLANC BRAISÉ 3,50

BACON 3,50

AVOCAT 4,00

FRUITS, YAOURT ET CÉRÉALES

GRANOLA avec yaourt, fruits secs et miel de goyave **10,00**

BOL DE MANGUE avec fruits frais et yaourt grec **12,00**

BOL D'AÇAÏ avec banane, fraise, chia, granola et noix de coco râpée **14,00**

PANCAKES

GOURMAND avec Nutella, banane, crème et amande croustillante **14,00**

DÉLICIEUX avec sirop d'érable, fruits des bois, noix et yaourt grec **14,00**

NORDIQUE avec saumon fumé, œufs brouillés, roquette et cerises **16,00**

AMÉRICAIN avec bacon, œufs au plat et sirop d'érable **16,00**

FOCACCIAS FOURRÉES

FOCACCIA AU THON Focaccia avec thon, mayonnaise, tomate et laitue **14,00**

FOCACCIA IBÉRIQUE Focaccia avec jambon ibérique, burrata, tomates cerises confites, roquette et huile de truffe blanche **16,00**

FOCACCIA CLUB SANDWICH Focaccia avec bacon, fromage Monterey Jack, poulet grillé, tomate, laitue et notre sauce tartare **18,00**

FOCACCIA VEGETARIANA Focaccia avec aubergine grillée, courgette, tomate séchée, roquette, fromage feta et pesto **16,00**